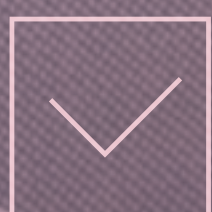
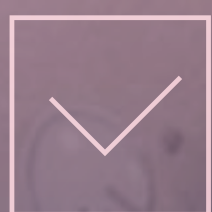


Checklist



Bolsa Maternidade

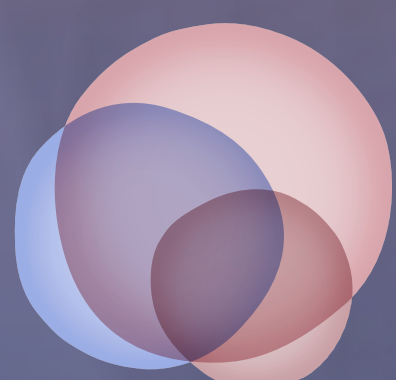




.....







célula mater

Preparados
para a grande
viagem da vida
de vocês?



A maternidade é uma experiência única e cheia de surpresas. Para que nada falte no hospital (nem antes e nem depois do parto), é preciso se organizar.



Considere de 2 a 3 dias de permanência fora de casa e, ao fazer as escolhas de roupa tanto para você quanto para o bebê, invista em peças mais quentinhas (se a estação for mais fria) ou mais fresquinhas (em épocas mais quentes).

É importante lembrar que cada hospital tem sua própria conduta para este momento. Por isso, converse com o médico e com o hospital escolhido para esclarecer suas dúvidas e saber quais são os documentos que você precisará levar.

Veja abaixo alguns itens importantes para levar na mala do bebê e na mala da mamãe:



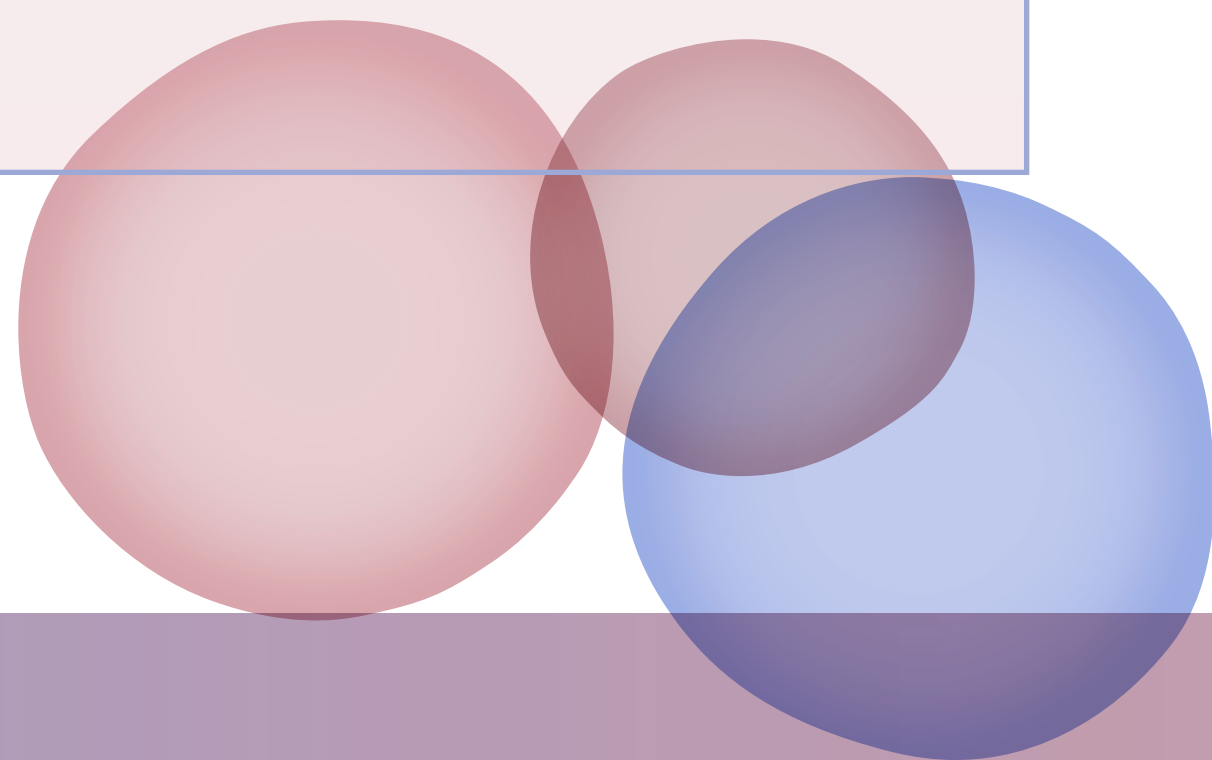
O que levar na mala do bebê?

- ✓ 6 trocas de roupas: (6 macacões, 6 bodies, 6 mijões e 6 pares de meias);
- ✓ 2 mantas;
- ✓ 6 fraldas de boca;
- ✓ Cadeira para transporte de recém-nascido para a volta da casa.



O que levar na mala da mamãe?

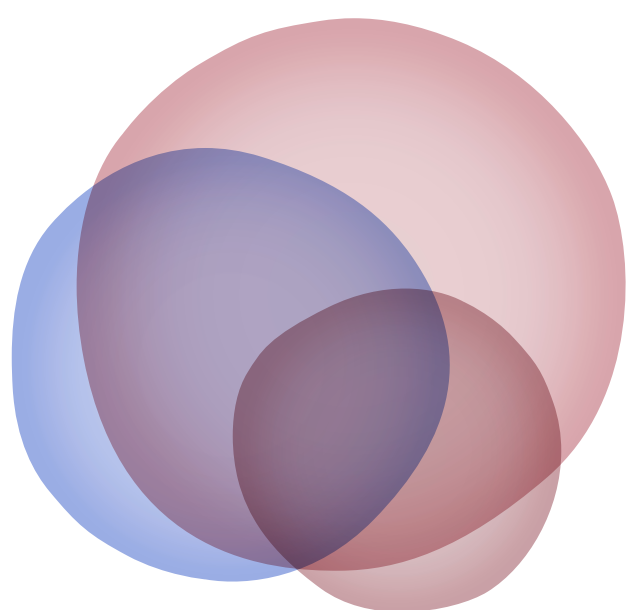
- ☒ 3 camisolas ou pijamas que facilitem a amamentação;
- ☒ 1 chinelo confortável;
- ☒ 1 robe ou roupão;
- ☒ 3 sutiãs de amamentação (de preferência sutiãs de alças largas e evitar o uso de bojos e arames);
- ☒ 6 calcinhas de cintura alta;
- ☒ Almofada para amamentar (opcional);
- ☒ Roupas para sair da maternidade;
- ☒ Produtos de higiene pessoal.





Dicas extras:

- ✓ Dê preferência a roupas confortáveis e práticas;
- ✓ Não misture os seus itens com as roupas do bebê;
- ✓ Deixe a mala em um local com acesso prático para não esquecê-la.



célula mater



celulamater



celulamater

www.celulamater.com.br

Alameda Gabriel Monteiro da Silva, n. 802

São Paulo