



Guia Mamografia

Viva bem e melhor

célula mater



INSTITUTO
PROTEA

Omint
SAÚDE

Básico para algumas mulheres e uma grande novidade para outras tantas, o **Exame de Mamografia** é essencial para a saúde e a longevidade de toda mulher.

Como você quer viver os seus próximos anos? E com que nível de qualidade de vida?

Encontre neste guia as respostas que vão te ajudar a compreender este exame tão importante para a sua saúde. E mais do que isso: viva bem e melhor!



Leia com carinho as informações e sempre faça o seu check-up completo todo ano. Ele é muito importante!

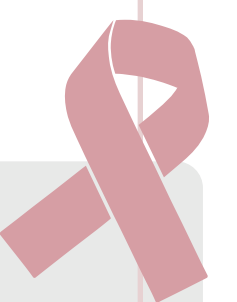
Não espere o Outubro Rosa chegar pra cuidar da sua saúde!

O que é e por que devo

fazer o exame de mamografia?

A mamografia é essencial para a detecção de problemas relacionados à saúde das mamas, principalmente o câncer de mama.

Sem dúvida, a mamografia é o principal exame de rastreamento usado para identificar precocemente o câncer de mama. Ela é extremamente importante porque permite a geração de imagens detalhadas e de qualidade para a análise médica, identificando lesões ainda muito pequenas.



Cerca de 80% dos nódulos encontrados nas mamas tendem a ser benignos. A mamografia em si não altera nada, apenas mostra com precisão o que já está lá.

Não espere o Outubro Rosa

De acordo a Organização Mundial da Saúde (OMS), a incidência do câncer de mama foi a que mais aumentou em 2020 (11,7%).

E pasme, muitas mulheres podem estar com a doença e não sabem. Recentemente a “Revista de Saúde Pública” da USP / Universidade de São Paulo, divulgou que, só no Brasil, 4.000 casos de câncer de mama podem ter ficado sem diagnóstico.

Prevenção já!

Quando diagnosticado precocemente o câncer de mama proporciona chances de cura de até 95%.



Quando devo realizar meu exame de mamografia?

A realização do exame de mamografia é um marco para a mulher a partir dos 40 anos. Junto com outros exames de prevenção, ele completa a lista do check-up anual.

No Brasil, o exame é indicado a partir dos 40 anos e deve ser feito anualmente. Mas atenção: em pacientes no grupo de risco, cujos parentes de primeiro grau (mãe ou irmã) tenham tido câncer de mama, o exame pode ser indicado antes dos 40 anos.



Com sintomas ou sem sintomas: a saúde das mamas em primeiro lugar

É muito importante que a mulher conheça o seu corpo.

O autoexame é uma das melhores maneiras de saber quando algo está diferente e de que é preciso ajuda médica.

Ao observar os sinais a seguir, procure o médico ginecologista ou mastologista para uma avaliação.



Atenção a alguns sinais!

- Secreção pelo mamilo, especialmente do tipo transparente ou sanguinolento;
- Aumento irregular dos seios, fora da puberdade e do período menstrual;
- Alteração na aparência dos mamilos ou da pele como vermelhidão e descamação ou aspecto da pele em casca de laranja;
- Surgimento de nódulos (caroços) fixos e indolores: especialmente se forem rígidos e fixos (não se moverem ao serem tocados);
- Inversão (afundamento) do mamilo;
- Coceira frequente ou persistente na mama.

Diferentes Tipos de Exame de Mamografia

Mamografia Digital

É o **exame tradicional** muito importante para detecção precoce do câncer de mama. Porém pode apresentar dificuldades na identificação de nódulos nas mamas densas, devido à sobreposição com as estruturas que compõem as mamas.



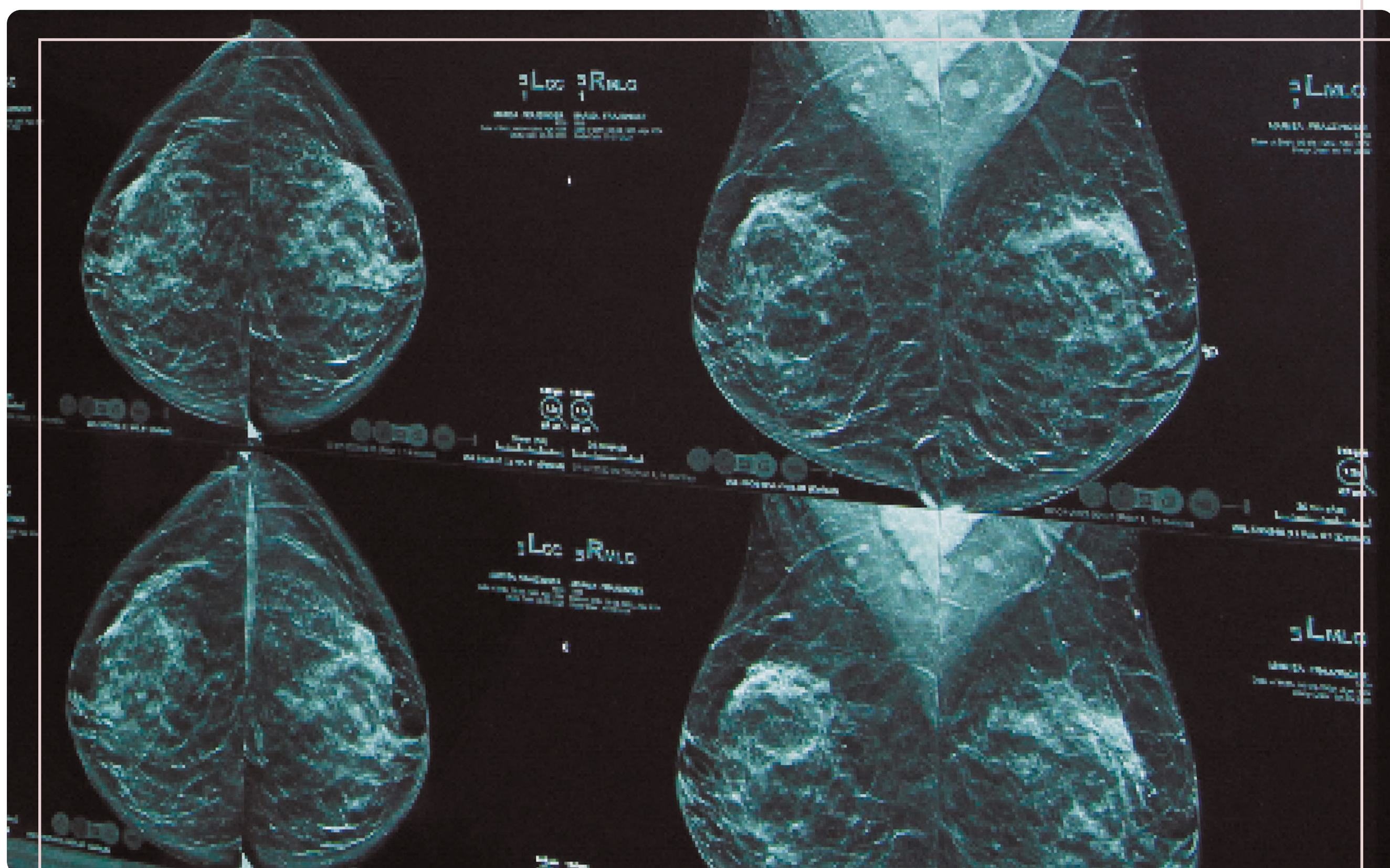
Tomossíntese Mamária

Também conhecida como mamografia 3D, é mais avançada e tecnológica. Essa técnica proporciona representação tridimensional da mama, ou seja, a mama é vista em fatias, o que permite uma análise muito mais completa em múltiplos ângulos.

O resultado traz um exame mais preciso, com aumento da sensibilidade e especificidade no rastreamento mamográfico.

Estudos confirmam que, no rastreamento do câncer de mama, a tomossíntese é superior à mamografia digital convencional, com aumento da detecção de 27 a 53% e redução das reconvocações de 17 a 30%.

Melhora a precisão do rastreamento e diagnóstico, diminui reconvocação, aumenta a confiabilidade do radiologista e detalha melhor a localização das lesões em 3D.



A tomossíntese mamária fornece uma capacidade de aquisição de imagens 3D, que permite uma avaliação mais precisa de lesões, garantindo uma melhor diferenciação entre tecidos sobrepostos.

Veja mais benefícios:

- Uma taxa de retorno mais baixa;
- Alto valor preditivo positivo para recomendação de biópsia;
- Maiores taxas de detecção de câncer, menos biópsias desnecessárias, melhora na confiança por parte do radiologista.

Preparo para o Exame de Mamografia e o período ideal

O melhor período para a realização da mamografia é logo após o término da menstruação. A compressão das mamas durante a realização da mamografia é um requisito necessário para um exame de melhor qualidade.

O Exame de Mamografia dói?

A mamografia é um exame rápido, dura em média de 10 a 15 minutos e pode provocar um desconforto breve. Dependendo da sensibilidade individual, pode doer, mas é tolerável.

Dicas para minimizar a dor No Exame De Mamografia

- Agende seus exames quando suas mamas estiverem menos sensíveis, ou seja, não marque a mamografia antes da menstruação.
- Avise a técnica em mamografia se você estiver sensível, para que ela seja capaz de tornar o exame menos incômodo.

Mamografia para quem tem Prótese De Silicone

A mamografia poderá ser feita um ano depois da cirurgia de implante de silicone mamário, pois é um exame que exige pressões e deslocamentos do tecido das mamas, para que toda a glândula possa ser analisada.

Saiba que são necessários alguns cuidados ao realizar a mamografia para quem tem prótese de silicone. São eles:

- Avisar ao técnico que vai realizar seu exame sobre as próteses.
- Durante o exame, o técnico irá deslocar o implante e comprimir apenas a mama, para obter melhores resultados. Essa é a técnica habitual e específica para quem tem próteses mamárias.



Sobre a Clínica Célula Mater

Quando o assunto é saúde, é preciso ter uma visão integral sobre cada paciente para oferecer o melhor cuidado e acompanhamento.

Na Célula Mater, além de contar com uma equipe médica altamente qualificada e especialistas de renome, possuímos um Centro de Diagnóstico com tecnologia de ponta para oferecer os melhores tratamentos para você e para sua família.

Conheça nossa equipe



Dra. Maria Aparecida
Murakami (Dra. Bida)

Com 40 anos de medicina, a nossa radiologista, Dra. Bida, se tornou especialista em mamas em uma época em que a área, pela qual é apaixonada, ainda era pouco explorada. Para ela, lidar com a paciente que tem medo de câncer de mama é um dos maiores desafios da profissão, mas também é motivação para continuar.



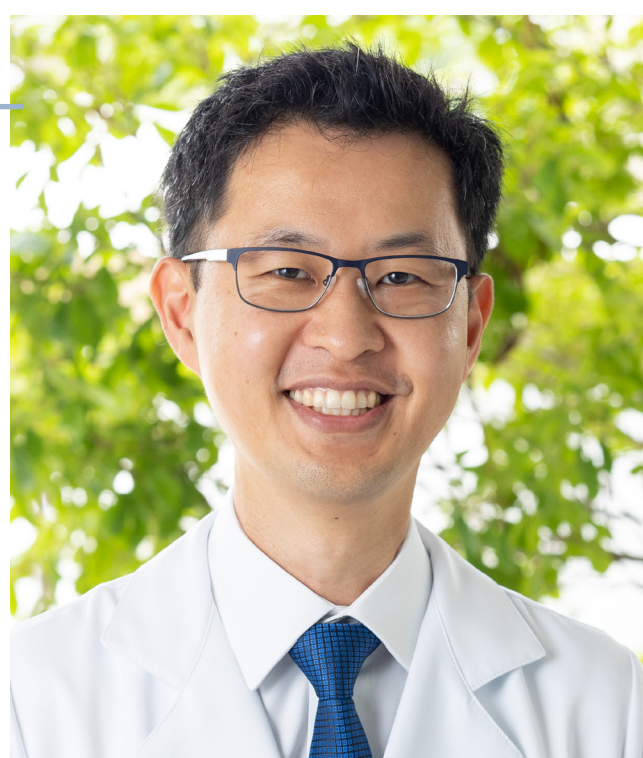
Dra. Regina Yoshiassu

Se apaixonou pela medicina ainda pequena, pois queria ajudar as pessoas que ficavam doentes. Hoje, **com mais de 25 anos de experiência médica,** busca ser uma profissional cada vez melhor, por meio da constante atualização e vontade de se manter sempre à frente.



Dra. Barbara Bresciani

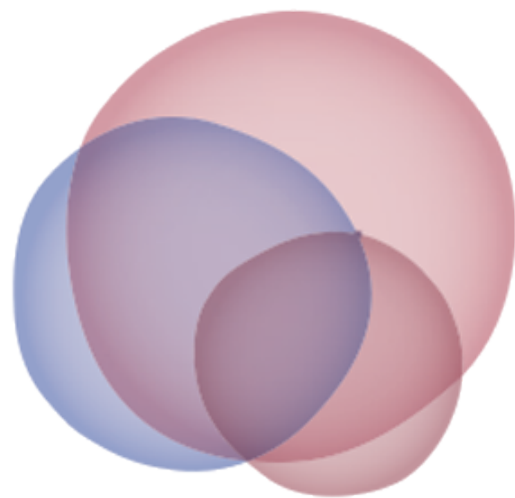
Especializada no diagnóstico de doenças nas mamas, tanto por exames de imagem como ultrassom e ressonância como por procedimentos como biópsias e punções, Dra Barbara se encanta com a oportunidade de envolvimento com as pacientes que o momento de realização dos exames trazem, além da possibilidade de encontrar patologias mesmo antes de qualquer suspeita, aumentando as chances de cura.



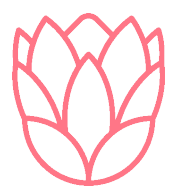
Dr. Jonathan Maesaka

Especialista em cirurgia oncológica da mama, atua há 10 anos em grandes instituições de ensino e pesquisa do câncer em São Paulo. Recentemente realizou o sonho de concluir o doutorado. Para ele, compreender a realidade de cada paciente e estar ao lado em cada passo do tratamento é muito importante.

Somos muito mais do que uma clínica.
Somos seu centro único de saúde.



célula mater



INSTITUTO
PROTEA

Omint
SAÚDE

Faça sua mamografia na Célula Mater.
Agende no nosso site.

Alameda Gabriel Monteiro da Silva, 802
CEP 01442-000 - São Paulo - SP
Tel: (11) 3067-6700

www.celulamater.com.br

